

Att underlätta yrkesarbete

Tidskrav

Den tid man har i förhållande till det arbete man förväntas utföra.

Arbetsuppgiftens krav

- Fysiska krav och möjligheter, ex trötthet, fysiskt krävande transporter..
- Kognitiva krav och möjligheter, ex mentalt ansträngande uppgifter, planering, logistik
- Emotionella krav och möjligheter, ex. oro att glömma bort något, stressigt, kräver stort engagemang.

Arbetets stimulans

Stimulans inför och vid utförande av arbetsuppgifter.

Arbetstid

Arbetstidens påverkan på en persons liv och ansvarsområden utanför arbetet.

Resor

Färsätt, tidsåtgång...

Samarbete med arbetskamrater

Samarbete i syfte att utföra arbetsuppgifter.

Social gemenskap med arbetskamrater

På och utanför arbetet.

Samspel med arbetsledning/chef

Stöd, feedback och ledning samt övrig kommunikation och interaktion.

Förväntningar på prestation i arbete

Prestationskrav på kvalitet, engagemang och effektivitet.

Utformning av arbetsuppgifter

Möjligheter och förväntningar på att vara delaktig i planering och upplägg för hur arbetsuppgifter ska utföras.

Interaktion med andra

Kunder, klienter, elever och andra man arbetar med (förutom chef och arbetskamrater).

Förmåner

Vidareutbildning, ersättningar, trygg anställning.

Sensoriska egenskaper

Extrema temperaturer, luftkvalitet, distraherande hörsel- och synintryck.

Disponering av arbetsutrymmen

Fysisk utformning av lokaler där arbetet utförs.

Huvudprocess [Process]	Ansvarig Agnes Eriksson	Processledare Agnes Eriksson	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5450	Godkänt datum 2019-09-25	Version 3.0

Stämningen på arbetsplatsen

Kamratanda, respekt, utfrysning, ängslan, frustration.

Arbetsredskap

Tillgång till och standard på arbetsutrustning.

Personalutrymmen

Utrymmen som inte är arbetsrelaterade, lunchrum, personalrum, vilrum.

Arbetets värde och betydelse

Det värde och betydelse man uppfattar att utförandet av arbetet innebär.

Faktorer utanför arbetet

Ex. socialt familj-vänner..., boende, fritidsintressen, sömn, kost...

Vilka faktorer stödjer respektive hindrar känslan av tillfredsställelse och välbefinnande vid utförandet av arbetet?**Vad behöver förändras för att min arbetsituation ska fungera bättre?**

Huvudprocess [Process]	Ansvarig Agnes Eriksson	Processledare Agnes Eriksson	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5450	Godkänt datum 2019-09-25	Version 3.0